

COURS D'ETE 2021



Semaine du 9 au 15 août

Lundi 9 août

19h-20h: Leaders' Special

Durant ce cours nous allons travailler individuellement et en groupe avec du contenu spécifique pour les Leaders. Au menu il y aura du travail sur la posture, un peu de technique ainsi que des variations.

Niveau: ouvert (min. 2 mois de cours).

Mercredi 11 août

19h-21h30: Al & Leon Shim Sham

Al Minns et Leon James sont deux danseurs incroyables qui ont fait partie de la première génération de danseurs de swing, à Harlem. Tout comme Frankie Manning, à qui on doit le Shim Sham que tout le monde connaît, Al & Leon on fait leur propre Shim Sham. Cette routine est certes moins connue mais elle est tout aussi belle!

[Pour voir les deux maîtres en action, clique ici.](#)

Niveau: tu as déjà pris des cours de Solo Jazz et tu connais déjà une partie du vocabulaire de base.

Jeudi 12 août

19h-21h: Apprends l'autre rôle - Charleston

Viens pour apprendre quelques moves de Charleston dans le rôle que tu ne dances pas encore et jouer avec ton/ta partenaire à changer de rôle au milieu de la danse!

Connaître l'autre rôle te permettra, non seulement, de t'amuser deux fois plus ;-) mais te donnera également une nouvelle perspective sur ton rôle "d'origine".

Niveau: minimum 6 mois de cours de Lindy Hop.

Samedi 14 août - Feel the Beat

Ces cours seront donnés par une enseignante de Swingtime avec un enseignant invité, venant de Zürich et ne parlant pas français. **Le cours sera donc en anglais** avec la possibilité de traduire certains éléments si nécessaire. Les deux cours sont indépendants. Tu peux donc faire les deux ou juste l'un ou l'autre.

11h-13h: Feel the beat - Part I

Be a part of the Band. How do we dance as a part of the band? Why do we as dancers belong to the rhythm section? During this class, we will have a closer look at how a band is composed and how our basic 8 count rhythm can complement the rhythm section. The goal is to practice the basic 8 count footwork and to adapt our dancing to different moods in the music.

Niveau: tous niveaux.

15h-17h: Feel the Beat - Part II

Music makes us dance. As everyone knows walking, we can all dance. We will try to feel the beat, dancing with our body more than counting and executing moves. We will use basic walking steps to improvise and partner dance. The goal is to give you more freedom in your dance to feel and express the music.

Niveau: tous niveaux.