

# COURS D'ÉTÉ 2021



## Semaine du 19 au 25 juillet

### Lundi 19 et Jeudi 22 juillet

#### 19h-21h: Trickeration Part I et II

Viens apprendre la "Trickeration", routine classique de solo jazz, née sur la scène du Harlem Apollo théâtre au milieu des années 30 et utilisée par Norma Miller pour auditionner les danseuses et danseurs de sa troupe !

Et si tu veux voir les danseurs lausannois en action sur cette routine, clique ici.

**Niveau:** tu as déjà pris des cours de Solo Jazz et tu connais une partie du vocabulaire de base.

### Mercredi 21 juillet

#### 19h-20h: Charleston "Les Fondamentaux"

Avec les figures en 6 et 8-count, le Charleston forme le trio gagnant du Lindy Hop! Durant cette première heure, nous allons voir les mouvement de base du Charleston en couple.

Super pour danser sur des morceaux rapides !

**Niveau:** tous niveaux

### Mercredi 21 juillet

#### 20h15-21h45: Charleston "Les Variations"

On va explorer diverses variations qui te permettront d'économiser de l'énergie tout en ajoutant du piment dans ton Charleston à deux.

**Niveau:** ouvert (min. 2 mois de cours)

### Dimanche 25 juillet

#### 18h-19h: Découverte "Shag"

Pars à la découverte du "Collegiate Shag" ! Cette danse de couple joyeuse et rythmée appartient à la famille swing des danses vernaculaires américaines apparues dans les années 1920 et 1930.

Tu veux voir à quoi cela ressemble? Clique ici.

**Niveau:** tous niveaux

### Dimanche 25 juillet

#### 19h30-20h30: Aerials

A son origine, le Lindy Hop était très souvent agrémentés de figures acrobatiques. Lors de ce cours, on te proposera d'apprendre quelques figures pas trop compliquées mais qui feront tout leur effet sur le dance floor (attention, jamais d'aerials dans la foule, on garde ça pour les jams ;-))

**Inscription avec un.e partenaire obligatoire. Il n'y aura pas de changement de partenaire.**  
Pour te donner envie, on te propose de regarder les incroyables danseuses et danseurs de la troupe de "Whitey's Lindy Hoppers" dans le film "Keep Punching" (1939).

**Niveau:** tous niveaux